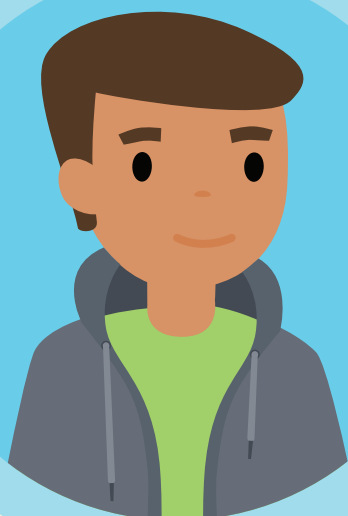


Claves para construir un proyecto de vida



- 1 **Honestidad y realismo:** conocerse y aceptarse para mejorar y crecer teniendo una imagen real de uno mismo que no esté basada en una visión ideal o en la percepción de otras personas.
- 2 **Autenticidad:** construir un plan de vida a partir de valores y aspiraciones personales, sin influencias externas, presiones o prejuicios sociales.
- 3 **Responsabilidad:** tomar decisiones evaluando las posibles consecuencias y entender que cada elección implica renunciar a otras opciones.
- 4 **Flexibilidad y creatividad:** no tener miedo a equivocarse y reconocer que el proyecto de vida puede modificarse y adaptarse a nuevas circunstancias.

Para diseñar un proyecto de vida es necesario preguntarse:

- ¿Quién soy?
- ¿Cómo me visualizo en un futuro?
- ¿Qué esfuerzos debo hacer para alcanzar mis metas?
- ¿Qué situaciones podrían obstaculizar mis planes?
- ¿Qué alternativas hay para lograr mis propósitos?



Construir un proyecto de vida es un reto de madurez, pues implica asumir responsabilidades y tomar las riendas de la vida, en vez de dejar que el azar decida.