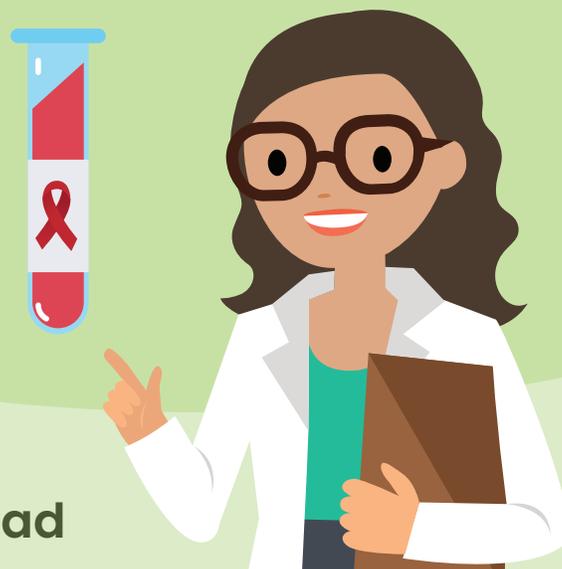


## Mitos y realidades sobre el VIH



### Mito

### Realidad



"Sólo se contagian personas promiscuas que tienen varias parejas sexuales".



El VIH puede afectar a cualquier persona, independientemente de la cantidad de parejas sexuales que tenga. Incluso, puede transmitirse al estar en una relación monógama (con una sola persona).



"Sólo se transmite entre hombres gays".



Hombres y mujeres de cualquier orientación sexual pueden tener VIH, por eso es importante que procuren usar condón en cada encuentro sexual.



"Las personas con VIH están sucias".



Tener VIH no tiene nada que ver con cuestiones de limpieza o higiene personal, por ello no hay riesgo de transmisión cuando se da un abrazo o un apretón de manos a una persona con VIH o cuando se consumen los alimentos que preparó.



"Las personas con VIH ya no pueden tener relaciones sexuales".



Las personas con VIH pueden tener una vida sexual activa y saludable, incluso, pueden tener hijos o hijas. El uso correcto de preservativos y la terapia antirretroviral efectiva reducen significativamente el riesgo de transmisión.



"Ya no hay que cuidarse del VIH porque ya hay medicinas".



Aunque los tratamientos de control actuales son efectivos, aún no existe cura para el VIH. La prevención sigue siendo esencial y el tratamiento no elimina la necesidad de prácticas de sexo seguro.

**Los prejuicios en contra de las personas con VIH o SIDA provocan discriminación y violaciones a sus derechos humanos.**