

## Mucho ojo con: LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO



El amor romántico se refiere a un conjunto de ideas y creencias sociales sobre cómo deben comportarse hombres y mujeres en una relación de pareja, las cuales refuerzan **desigualdades de poder y autonomía** entre ambos.



### Algunos mitos del amor romántico son:

- ♥ **Dualidad:** Creer que los hombres deben ser protectores y proveedores, mientras que las mujeres deben ser cuidadoras y protegidas.
- ♥ **Media naranja:** Pensar que allá afuera hay una persona "hecha" o predestinada para cada quien (un "alma gemela") y sin ella nadie está completo.
- ♥ **Felices para siempre:** Imaginar que la relación se mantendrá en la etapa del enamoramiento cuando realmente las relaciones tienen muchas etapas y requieren de trabajo mutuo en todo momento.
- ♥ **El amor todo lo puede:** Considerar que por el sólo hecho de sentir un profundo enamoramiento se superarán todos los obstáculos en la relación e incluso valdrá la pena tolerar malos tratos.
- ♥ **Los celos son porque le importa:** Pensar que los celos son normales y una muestra de amor e interés hacia una persona.
- ♥ **Solo tengo ojos para esa persona:** Creer que al estar en pareja es imposible sentir atracción hacia alguien más, lo cual ignora que, en los hechos, una persona puede sentir atracción por otras, pero aun así decidir estar sólo con su pareja al tener un acuerdo de exclusividad con ella.
- ♥ **Puedo cambiarle:** Esperar que, por el simple hecho de estar en una relación, la persona amada eventualmente cambiará su forma de ser, pensar, actuar o incluso conductas violentas.



### Todas estas creencias:

Son mitos porque plantean **ideales románticos que no son reales**, pues el amor no es la única meta en la vida, no exige dejar de lado la propia individualidad y no implica poseer, controlar o sacrificarse por la otra persona.

Pueden ser el **motivo** por el que una persona se quede en una relación donde no se sienta cómoda o, incluso, viva **violencia**.